

IV PUCHAR POLSKI



DZIECI I MŁODZIKÓW
(U8, U10, U12, U14)
KARATE WKF



PATRONAT HONOROWY
PREZYDENTA BYDGOSZCZY
Rafała Bruskiego



PATRONAT HONOROWY



Marszałek Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
Piotr Całbecki

23.11.2025
BYDGOSZCZ
HALA IMMOBILE
ŁUCZNICZKA



NA WYDARZENIE ZAPRASZAJĄ



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Województwo
Kujawsko-Pomorskie

GAZETA
pomorska



POLSKIE RADIO

REGULAMIN ZAWODÓW

1. CEL ZAWODÓW

- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w wieku 6-13 lat w poszczególnych konkurencjach oraz popularyzacja karate WKF jako dyscypliny sportowej - olimpijskiej w systemie sportu młodzieżowego (12-13 lat) Ministerstwa Sportu i Turystyki.
- Promocja Miasta Bydgoszczy oraz Województwa Kujawsko-Pomorskiego poprzez szerzenie kultury fizycznej i sportu.

2. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Sportowe Bushi-do Bydgoszcz;
- Polska Unia Karate;
- Urząd Miasta Bydgoszczy;
- Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

3. PATRONATY:

- Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Bydgoszczy Rafała Bruskiego;
- Patronat Honorowy Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego;
- Patronat Medialny Gazety Pomorskiej;
- Patronat Medialny Polskiego Radia Pomorza i Kujaw.

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Rejestracja oraz ważenie zawodników odbędzie się w dniu 22 listopada 2025 r. w godzinach 17:00-20:00 oraz 23 listopada 2025 r. od godziny 8:00.
- Zawody odbędą się w dniu 23 listopada 2025 r.
- Rozpoczęcie zawodów o godzinie 9:00 w Hali Widowiskowo-Sportowej IMMOBILE ŁUCZNICZKA w Bydgoszczy przy ul. Toruńskiej 59.



5. ZGŁOSZENIA I LOSOWANIE

- Zgłoszenia online na stronie wkf.sportsid.org.
- Zgłoszenia należy dokonać w terminie do 16.11.2025 r. do godziny 24:00.
- Losowanie odbędzie się 22.11.2025 r. o godzinie 21:00.
- Losowania i czas rozgrywania konkurencji dostępne będą na stronie wkf.sportsid.org.

6. OPŁATY STARTOWE

- Konkurencja indywidualna- 120 zł, konkurencja grupowa- 240 zł.
- Płatność przelewem na konto bankowe nr 93 1910 1048 2121 9918 8944 0001.

7. WARUNKI UDZIAŁU

- W zawodach mogą wziąć udział jedynie zawodnicy i zawodniczki klubów Polskiej Unii Karate.
- Klub zgłaszający zawodników winien mieć opłaconą licencję członkowską w PUK.
- Zgłoszeni zawodnicy winni:
 - ✓ posiadać aktualną licencję zawodniczą Polskiej Unii Karate.
 - ✓ posiadać polskie obywatelstwo.
 - ✓ legitymować się dowodem tożsamości: dowód os.; paszport; legitymacja szkolna.
 - ✓ być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (nr PESEL).
 - ✓ posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do szkolenia i współzawodnictwa w karate (zał. nr 5).
 - ✓ posiadać ubezpieczenie NNW.



8. WERYFIKACJA I WAŻENIE

- Oryginały dokumentacji (załącznik nr 5 PUK-u) oraz ubezpieczenie NNW należy przedstawić w biurze zawodów w dniu 22.11.2025 r. w godzinach 17:00-20:00 lub 23.11.2025 r. w godzinach 8:00-12:00.
- Ważenie odbywać się będzie w dniu 22.11.2025 r. w godzinach 17:00-20:00 oraz w dniu zawodów od godz. 8:00.
- Każdy zawodnik musi być zważony 60 minut przed startem.
- Tolerancja wagi 1000 gr.
- W dniu zawodów nie będzie możliwości zmiany kategorii wagowej.

9. WIEK ZAWODNIKÓW

- Start według dziennej daty urodzenia.
- Uczestnikami zawodów mogą być wyłącznie zawodnicy od 6 do 13 roku życia.

10. PRZEPISY OGÓLNE PRZEPROWADZENIA PUCHARU POLSKI

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Regulaminem organizacji i przeprowadzania zawodów w ramach Polskiej Unii Karate oraz niniejszym regulaminem zawodów.
- W obszarze pola walki mogą przebywać jedynie zawodnicy aktualnie toczący walki, ich trenerzy oraz sędziowie.
- Zawodnicy szykujący się do startu przebywają w strefie rozgrzewkowej i stamtąd będą wprowadzani do strefy rozgrywania startów.

PRZEPISY KATA:

- Konkurencje kata zostaną rozegrane w kategoriach wiekowych U8, U10, U12 i U14, zgodnie z aktualnymi przepisami zawodów kata Polskiej Unii Karate.
- W kategorii U8 minimalny wiek zawodnika to ukończone 6 lat.
- Zawodnicy mogą startować tylko w jednej konkurencji indywidualnej i jednej



drużynowej.

- W kategoriach U8, U10 i U12 zawody zostaną rozegrane w systemie chorągiewkowym wg. następujących reguł:
 - a. Kata wykonywane równolegle dwójkami.
 - b. W walkach medalowych kata wykonywane pojedynczo.
 - c. W kategorii U8 i U10 można powtarzać kata, dozwolone kata z rozszerzonej listy kata PUK odpowiedniej dla kategorii do U12.
 - d. W kategorii U12 przynajmniej 2 kata na zmianę.
- W kategorii U14 kata wykonywane pojedynczo, zgodnie z listą podstawową kata WKF (załącznik 1A), wymagane minimum trzy kata, zgodnie z przepisami PUK.
- Konkurencje kata drużynowe zostaną rozegrane w systemie chorągiewkowym w kategoriach U10, U12 i U14 wg. następujących zasad:
 - a. W kategorii U14 drużyna może zostać uzupełniona jednym lub dwoma zawodnikami z kategorii U12. Nie mogą wtedy startować w kategorii U12. Drużyny wykonują minimum 2 kata na przemian. W walkach medalowych drużyny nie wykonują bunkai. Kata zgodnie z załącznikiem 1A przepisów PUK.
 - b. W kategorii U12 drużyna może zostać uzupełniona jednym lub dwoma zawodnikami z kategorii U10. Nie mogą wtedy startować w kategorii U10. Można powtarzać kata. W walkach medalowych drużyny nie wykonują bunkai. Kata zgodnie z załącznikiem 1B przepisów PUK.
 - c. W kategorii U10 drużyna składa się z zawodników w wieku poniżej 10 lat, mających ukończone co najmniej 6 lat. Można powtarzać kata. W walkach medalowych drużyny nie wykonują bunkai. Kata zgodnie z załącznikiem 1B przepisów PUK.

PRZEPISY KUMITE:

- Konkurencje kumite zostaną rozegrane w kategoriach wiekowych U8, U10,



U12 i U14 zgodnie z aktualnymi przepisami zawodów kumite Polskiej Unii Karate.

- W kategorii U8 minimalny wiek zawodnika to ukończone 6 lat.
- Zawodnicy mogą startować tylko w jednej konkurencji indywidualnej i jednej drużynowej.
- Czas walki:
 - a. U8,U10 - 60 sekund
 - b. U12,U14 - 90 sekund
- Sprzęt ochronny zgodnie z przepisami PUK:
 - a. U12 i młodsi:

Obowiązkowo: kask ochronny, napiętniki, ochraniacz na zęby, ochraniacze na stopy, ochraniacze na golenie, ochraniacze na klatkę piersiową.

Opcjonalnie: ochraniacze na krocze.

b. U14:

Obowiązkowo: kask ochronny, napiętniki, ochraniacz na zęby, ochraniacze na stopy, ochraniacze na golenie, ochraniacze na klatkę piersiową (dla dziewcząt i chłopców), ochraniacze na krocze.

Opcjonalnie: Ochraniacze na klatkę piersiową: żeński (nowy wzór), zewnętrzny (Youth League).

- Konkurencje kumite drużynowe zostaną rozegrane w kategoriach U8,U10, U12 i U14 wg. następujących zasad:
 - a. W kategorii U14 drużyna może zostać uzupełniona jednym zawodnikiem z kategorii U12. Zawodnik nie może wtedy startować w kategorii U12.
 - b. W kategorii U12 drużyna może zostać uzupełniona jednym zawodnikiem z kategorii U10. Zawodnik nie może wtedy startować w kategorii U10.
 - c. W kategorii U8 minimalny wiek zawodnika to ukończone 6 lat.
 - d. Składy drużyn składają się z trzech zawodników plus maksymalnie 1 rezerwowy.



11. KONKURENCJE

Kata indywidualne:

Kata Indywidualne chłopców U8
Kata Indywidualne chłopców U10
Kata Indywidualne chłopców U12
Kata Indywidualne chłopców U14
Kata Indywidualne dziewcząt U8
Kata Indywidualne dziewcząt U10
Kata Indywidualne dziewcząt U12
Kata Indywidualne dziewcząt U14

Kata drużynowe:

Kata drużynowe chłopców U10
Kata drużynowe chłopców U12
Kata drużynowe chłopców U14
Kata drużynowe dziewcząt U10
Kata drużynowe dziewcząt U12
Kata drużynowe dziewcząt U14

Kumite indywidualne:

Kumite Indywidualne chłopców U8 (-25;+25)
Kumite Indywidualne chłopców U10 (-25; -30; -35; +35)
Kumite Indywidualne chłopców U12 (-30; -35; -40; -45; +45)
Kumite Indywidualne chłopców U14 (- 40; - 45; - 50; - 55; +55)
Kumite Indywidualne dziewcząt U8 (-25;+25)
Kumite Indywidualne dziewcząt U10 (-25; -30; -35; +35)
Kumite Indywidualne dziewcząt U12 (-30; -35; -40; -45; +45)
Kumite Indywidualne dziewcząt U14 (- 42; - 47; -52; +52)



Kumite drużynowe:

Kumite drużynowe chłopców U8 (-25; +25)

Kumite drużynowe chłopców U10 (-30; +30)

Kumite drużynowe chłopców U12 (-35; +35)

Kumite drużynowe chłopców U14 (-45; +45)

Kumite drużynowe dziewcząt U8 (-25; +25)

Kumite drużynowe dziewcząt U10 (-30; +30)

Kumite drużynowe dziewcząt U12 (-35; +35)

Kumite drużynowe dziewcząt U14 (-47; +47)

12. PROGRAM ZAWODÓW

22.11.2025 (sobota)

- Godz. 17:00 – 20:00 - ważenie i weryfikacja dokumentów

23.11.2025 (niedziela)

- Godz. 8:00 – 8:30 - odprawa sędziowska
- Godz. 8:30 - 9:00 - odprawa kierowników ekip
- Godz. 9:00 – 19:00 - zawody (eliminacje i finały kata i kumite)
- Godz. 20:00 - zakończenie IV Pucharu Polski Dzieci w Karate WKF

13. SĘDZIOWIE

Listę sędziów i warunki sędziowania ustalone zostaną przez Komisję Sędziowską Polskiej Unii Karate w konsultacji z organizatorem zawodów.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny.
- Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wysokości 400 zł.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.



- Za ewentualne szkody poczynione przez uczestnika Pucharu odpowiedzialność ponosi jego klub.
- Ekspozycja i sprzedaż towarów tylko za zgodą organizatora.
- W trakcie ceremonii dekoracji obowiązuje dres klubowy lub karategi oraz buty sportowe lub na bosą.
- Rodzice / Opiekunowie oraz kibice nie mają możliwości przebywania w strefie startów bądź rozgrzewkowej.
- Akredytację trenerską mogą uzyskać jedynie trenerzy posiadający licencję Polskiej Unii Karate.

