

# GRAND PRIX TCZEW KARATE WKF 2026



## REGULAMIN

### 1. MIEJSCE i TERMIN ZAWODÓW

Miejsce: Hala Powiatowego Centrum Sportu ul. Królowej Marysieńki 10, 83-110 Tczew,  
Termin: 9-10.05.2026r,

### 2. ORGANIZATORZY

- Sportowy Klub Karate Senshi
- Polska Unia Karate
- Pomorski Związek Karate

### 3. CEL ZAWODÓW

- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek, oraz ekip w poszczególnych konkurencjach,
- Popularyzacja karate WKF jako dyscypliny sportowej w programie Igrzysk Olimpijskich,
- Promocja miasta Tczew, oraz powiatu tczewskiego przez kulturę fizyczną i sport,
- Zdobycie punktów do Rankingu PUK.

### 4. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia zawodników do dnia 04.05.2026r.

Rejestracja dla polskich klubów: [wkf.sportsid.org](http://wkf.sportsid.org),

Rejestracja dla klubów zagranicznych: [sportdata.org](http://sportdata.org)

### 5. WARUNKI UDZIAŁU

W zawodach mogą brać udział kluby zrzeszone w Polskiej Unii Karate oraz kluby z zagranicy.

Zawodnicy muszą posiadać aktualną i opłaconą licencję zawodniczą oraz aktualne zaświadczenie lekarskie dopuszczające do startu w zawodach, ubezpieczenie NNW.

Zawodnik musi posiadać wypełniony i podpisany załącznik nr 5 PUK:

[https://karate-polska.pl/wpcontent/uploads/2021/01/roipz\\_puk\\_z5\\_oswiadczenie.pdf](https://karate-polska.pl/wpcontent/uploads/2021/01/roipz_puk_z5_oswiadczenie.pdf).

Dokumenty te powinny być przygotowane do kontroli podczas weryfikacji dokumentów.

## 6. WAŻENIE ORAZ WERYFIKACJA DOKUMENTÓW

Weryfikacja dokumentów będzie odbywała się w biurze zawodów podczas odbywania się turnieju.

Należy zweryfikować wszystkich zawodników przed przystąpieniem do ważenia.

Udział w oficjalnym ważeniu jest obowiązkowy.

### Oficjalne ważenie oraz weryfikacja dokumentów:

Piątek 08.05.2026 w godzinach 18:00-21:00,

Sobota 09.05.2026 w godzinach 8:00-18:00

Niedziela 10.05.2026 w godzinach 8:00-12:00

Każdy zawodnik powinien przystąpić do oficjalnego ważenia na jedną godzinę przed rozpoczęciem się jego kategorii. Istnieje możliwość zmiany kategorii wagowej w dzień poprzedzający start wnosząc opłatę w kwocie 60 PLN w biurze zawodów. W dniu w którym zawodnik startuje nie ma możliwości zmiany kategorii wagowej. Tolerancja wagowa wynosi 1 kg we wszystkich kategoriach.

## 7. TERMIN I PROGRAM

### 09.05.2026 – SOBOTA

**8.30** - Odprawa sędziowska

**8.45** - Odprawa kierowników ekip

**9.00 - 18.00** - Konkurencje Kadetów, Juniorów, Młodzieżowców oraz Seniorów

• Kata LSK kobiet 14 lat i starsi,

• Kata LSK mężczyzn 14 lat i starsi,

• Kata indywidualne kadetek/kadetów, **RANKING PUK**

• Kata indywidualne junierek/juniorów, **RANKING PUK**

• Kata indywidualne kobiet U21/mężczyzn U21, **RANKING PUK**

• Kata indywidualne senierek/seniorów, **RANKING PUK**

• Kumite indywidualne kadetek U16 (14-15 lat): -47kg, -54kg, -61kg, +61kg, **RANKING PUK**

• Kumite LSK kadetek 14 - 15 lat (U16) open,

• Kumite indywidualne kadetów U16 (14-15 lat): -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg **RANKING PUK**

• Kumite LSK kadetów 14 - 15 lat (U16) open,

• Kumite indywidualne junierek U18 (16-17 lat): -48kg, -53kg, -59kg, -66kg, +66kg, **RANKING PUK**

• Kumite LSK Junierek 16 - 17 lat (U18) open,

• Kumite indywidualne juniorów U18 (16-17 lat): -55kg, -61kg, -68kg, -76 kg, +76kg, **RANKING PUK**

• Kumite LSK juniorów 16 - 17 lat (U18) open,

• Kumite indywidualne kobiet U21 (18-21 lat): -50kg, -55kg, -61kg, -68kg, +68kg, **RANKING PUK**

• Kumite indywidualne mężczyzn U21 (18-21 lat): -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg, **RANKING PUK**

• Kumite indywidualne kobiet (+18 lat): -50kg, -55kg, -61kg, -68kg, +68kg, **RANKING PUK**

• Kumite LSK kobiet 18 lat i starsi open,

• Kumite indywidualne mężczyzn (+18 lat): -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, +84kg, **RANKING PUK**

• Kumite LSK mężczyzn 18 lat i starsi open,

## 10.05.2026 – NIEDZIELA

**9.00 - 18.00** – Konkurencje 7 lat i mniej (U8), 8-9 lat (U10), 10-11 lat (U12) oraz Młodzicy (U14)

- Kata indywidualne 9 lat i mniej dziewcząt/chłopców,
- Kata indywidualne 10-11 lat dziewcząt/chłopców,
- Kumite indywidualne dziewcząt 7 lat i mniej -25kg, +25kg,
- Kumite indywidualne chłopców 7 lat i mniej -25kg, +25kg
- Kumite indywidualne dziewcząt 8-9 lat: -30kg, +30kg,
- Kumite indywidualne dziewcząt 8-9 lat, białe i żółte pasy -30kg, +30kg,
- Kumite indywidualne chłopców 8-9 lat: -30kg, -35kg,+35kg,
- Kumite indywidualne chłopców 8-9 lat, białe i żółte pasy -30, +30kg,
- Kumite indywidualne dziewcząt 10-11 lat: -30kg, -35kg, -40kg, +40kg,
- Kumite indywidualne dziewcząt 10-11 lat białe i żółte pasy: -40kg, +40kg,
- Kumite LSK dziewcząt 10 - 11 lat (U12) -35 kg,
- Kumite LSK dziewcząt 10 – 11 lat (U12) +35 kg,
- Kumite indywidualne chłopców 10-11 lat: -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg,
- Kumite indywidualne chłopców 10-11 lat białe i żółte pasy: -40kg, +40kg,
- Kumite LSK chłopców 10 - 11 lat (U12) -35 kg,
- Kumite LSK chłopców 10 - 11 lat (U12) +35 kg,
- Kata indywidualne 12-13 lat dziewcząt, **RANKING PUK**
- Kata indywidualne 12-13 lat chłopców, **RANKING PUK**
- Kata LSK kobiet 13 lat i młodszy;
- Kata LSK mężczyzn: 13 lat i młodszy
- Kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat: -42kg, -47kg, -52kg, +52kg, **RANKING PUK**
- Kumite LSK młodziczek 12 - 13 lat (U14) -47 kg
- Kumite LSK młodziczek 12 - 13 lat (U14) +47 kg,
- Kumite indywidualne chłopców 12-13 lat: -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg, **RANKING PUK**
- Kumite LSK młodzików 12 - 13 lat (U14) -45 kg,
- Kumite LSK młodzików 12 - 13 lat (U14) +45 kg,

## 8. LIGA SUPER KARATE

<https://ligask.odoo.com/regulamin>

- Zapraszamy do udziału w LIDZE SUPER KARATE, Stworzonej przez Pomorski Związek Karate. Konkurencje rankingowe Ligi Super Karate, to konkurencje odbywające się w cyklu zawodów pod tą samą nazwą. W Lidze Super Karate mogą startować zawodnicy z Polski oraz z zagranicy.
- Na LSK w 2026 roku składają się zawody:  
*Pomerania Cup, Grand Prix Tczew, Gokken Cup, Grand Prix Lębork oraz Shizoku Cup.*
- Najlepsi zawodnicy ligi otrzymają nagrody finansowe (50% z opłat startowych przekazana będzie na nagrody). Przewidywana pula nagród to 30.000 zł.
- O przypisaniu do kategorii wiekowej w LSK decyduje dzienna data urodzenia, nie ma możliwości startu w starszej konkurencji wiekowej w LSK.
- Warunkiem przystąpienia zawodnika do rywalizacji w konkurencji LSK, jest również start (opłata) w konkurencji indywidualnej wagowej kumite na turnieju. Przykład: Warunkiem startu w kata open jest start w konkurencji wiekowej kata na turnieju.

KATEGORIE LSK:

KATA LSK indywidualne:

Kata LSK kobiet 13 lat i młodszy,

Kata LSK kobiet 14 lat i starszy,

Kata LSK mężczyzn: 13 lat i młodszy,

Kata LSK mężczyzn 14 lat i starszy,

KUMITE LSK indywidualne kobiet:

Kumite LSK dziewcząt 10 - 11 lat (U12) -35 kg,

Kumite LSK dziewcząt 10 – 11 lat (U12) +35 kg,

Kumite LSK młodziczek 12 - 13 lat (U14) -47 kg,

Kumite LSK młodziczek 12 - 13 lat (U14) +47 kg,

Kumite LSK kadetek 14 - 15 lat (U16) open,

Kumite LSK Juniorek 16 - 17 lat (U18) open,

Kumite LSK kobiet 18 lat i starszy open,

KUMITE LSK indywidualne mężczyzn:

Kumite LSK chłopców 10 - 11 lat (U12) -35 kg,

Kumite LSK chłopców 10 - 11 lat (U12) +35 kg,

Kumite LSK młodzików 12 - 13 lat (U14) -45 kg,

Kumite LSK młodzików 12 - 13 lat (U14) +45 kg,

Kumite LSK kadetów 14 - 15 lat (U16) open,

Kumite LSK juniorów 16 - 17 lat (U18) open,

Kumite LSK mężczyzn 18 lat i starszy open,



## 9. OPŁATY STARTOWE

Konkurencja indywidualna: **120 zł**

Konkurencja LSK: **120 zł**

Płatność dokonujemy przelewem na konto klubowe organizatora zawodów w terminie do dnia 06.05.2026r. W tytule przelewu zawarta powinna być nazwa klubu. Istnieje możliwość zapłaty gotówką, podczas rejestracji po wcześniejszym umówieniu tego z organizatorem.

Dane do płatności:

**Sportowy Klub Karate Senshi**

**ul. Żwirki 41, 83-110 Tczew**

**Numer konta: 78 8345 0006 0002 8769 2000 0001**

## 10. SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

1. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PUK.

Zawody PUK – z aprobatą WKF i sprzęt do karate na wzór WKF

Kategoria	Obowiązkowo	Zalecane
U12 i młodsi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Napięstniki</li><li>• Ochraniacz na zęby</li><li>• ochraniacze na stopy</li><li>• Ochraniacze na gołonie</li><li>• Zewnętrzny ochraniacz tułowia lub ochraniacz tułowia (noszony na zewnątrz)Kask ochronny</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ochraniacze na krocze dla mężczyzn</li></ul>
U14	<ul style="list-style-type: none"><li>• Napięstniki</li><li>• Ochraniacz na zęby</li><li>• Ochraniacze na stopy</li><li>• Ochraniacze na gołonie</li><li>• Zewnętrzny Ochraniacz na tułów (dla dziewcząt i chłopców)</li><li>• Z racji konieczności używania ochraniacza tułowia na zewnątrz brak możliwości używania 'zintegrowanego ochraniacza klatki piersiowej i tułowia'</li><li>• Ochraniacze na krocze dla mężczyzn</li><li>• Kask ochronny</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dla dziewcząt ochraniacz na klatkę piersiową</li></ul>
U16 i starsi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Napięstniki</li><li>• Ochraniacz na zęby</li><li>• Ochraniacze na stopy</li><li>• Ochraniacze na gołonie</li><li>• Ochraniacz na tułów</li><li>• Kobiety muszą używać ochraniacza klatki piersiowej i ochraniacza tułowia lub 'zintegrowanego ochraniacza klatki piersiowej i tułowia'</li><li>• Ochraniacze na krocze dla mężczyzn</li></ul>	

## 11. NAGRODY

- 
- Okolicznościowe medale i dyplomy dla zdobywców pierwszych 3 miejsc.
  - Nagrody **TOP5** dla najlepszych klubów w końcowej klasyfikacji medalowej zawodów:

**Pierwsze miejsce - 500 euro**

**Drugie miejsce – 400 euro**

**Trzecie miejsce - 300 euro**

**Czwarte miejsce - 200 euro**

**Piąte miejsce - 100 euro**

## 12. PROTESTY

Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej wymaga wpłaty wadium wysokości 500 PLN. Zasygnalizowanie chęci złożenie protestu możliwe jest jedynie przez trenera od razu po zakończonej walce, której protest ma dotyczyć. Trener składający protest w czasie 5 minut od zasygnalizowania tego faktu, winien wypełnić oficjalny formularz protestu i złożyć go wraz z wadium. Rozstrzygnięcie protestu dokonywane przez Komisję Odwoławczą powołaną na czas przeprowadzanie zawodów, a decyzja w tej sprawie powinna zapaść niezwłocznie. W przypadku uwzględnienia protestu kwota wadium zwracana jest składającemu protest.

## 13. POSTANOWIENIA DODATKOWE

- Konkurencje indywidualne U14, U16, U18, U21, Senior są konkurencjami rankingowymi PUK
- Wstęp na płyt zawodów wyłącznie dla zawodników, trenerów, sędziów oraz obsługi turnieju,
- Zawodnik powinien być gotowy do startu minimum 1h przed planowaną konkurencją,
- Podczas ceremonii wręczania medali zawodniczki i zawodnicy powinni nosić dres lub karate -gi,
- Interpretacja tego regulaminu należy do organizatorów oraz Sędziego Głównego,
- Więcej informacji odnośnie zawodów można pozyskać u organizatora  
mailowo: [arek.s@interia.pl](mailto:arek.s@interia.pl) lub telefonicznie: **+48 504 237 700**;

