



Polska Unia
Karate
Polski Związek Sportowy



V SUDETS OPEN

KARATE GRAND PRIX



KARPACZ, 23.05.2026

Regulamin

1. Organizator:

Karkonoski Klub Karate Shotokan, Polska Unia Karate, Dolnośląski Związek Karate WKF

2. Partnerzy:

Powiat Karkonoski, Miasto Karpacz, Gmina Janowice Wielkie, Gmina Podgórzyn

3. Termin:

23 maja 2026r., sobota

4. Miejsce:

Hala Widowiskowo-Sportowa, ul. Konstytucji 3 Maja 48B, 58-540 Karpacz

5. Zgłoszenia:

Online:

www.sportdata.org/karate - Kluby zagraniczne

www.wkf.sportsid.org - Kluby z Polski

Termin zgłoszeń: 20 maja 2026r., **Limit zgłoszeń:** 500,

6. Wymagania:

- ubezpieczenie zawodników od NNW,
- aktualne badania sportowo-lekarskie,
- zgoda opiekunów prawnych na start w zawodach osób niepełnoletnich,
- uiszczenie opłaty startowej,
- posiadanie dowodu tożsamości,
- w zawodach mogą brać udział wyłącznie kluby sportowe posiadające licencję PUK oraz Kluby zagraniczne będące członkami federacji krajowych należących do EKF/WKF.

7. Opłata startowa:

- konkurencja indywidualne WKF – 90 zł / 20 euro,
- kata drużynowe WKF – 100 zł / 25 euro,
- konkurencje pozostałe – 60zł / 15 euro,
- płatności można dokonać przelewem na konto:

Karkonoski Klub Karate Shotokan, Komarno 147, 58-508 Jelenia Góra

BNP PARIBAS: 17 1600 1462 1803 4790 6000 0001

(płatność do 21.05.2026r.)

- **płatność gotówką w dniu zawodów możliwe wyłącznie po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem zawodów (płatności gotówkowe przyjmowane tylko w postaci łącznej wpłaty za dany klub – kierownicy ekip),**
- wszelkie zmiany/wykreślenia po terminie zgłoszenia płatne 50zł,
- w dniu zawodów nie będzie możliwości dokonania jakiegokolwiek zmiany oprócz wykreślenia zawodnika,
- wykreślenie zawodnika w dniu zawodów wiąże się z uiszczeniem pełnej opłaty startowej,

8. Weryfikacja dokumentów, ważenie, losowanie:

- weryfikacja dokumentów – Hala Widowiskowo-Sportowa Karpacz w godz. 08¹⁵-09³⁰
- możliwość ważenia zawodnika przed konkurencją,
- trener bądź kierownik ekipy przed rozpoczęciem zawodów zobowiązany jest do dostarczenia w biurze zawodów wypełnionego i podpisanego oświadczenia – załącznik nr 5 PUK:
https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2021/01/roipz_puk_z5_oswiadczenie.pdf
- losowanie/rozpiska czasowa – dostępne będzie na www.sportdata.org.

IV SUDETES OPEN -KARATE GRAND PRIX

KARPACZ 23.05.2026

9. Konkurencje WKF:

KATA INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT/KOBIET

L.p.	Kategoria wiekowa	Wiek
1	U8	0-7
2	U10	6-9
3	U12	8-11
4	U14	10-13
5	U16	12-15
6	U18	14-17
7	Masters	35+

KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT/KOBIET

8	U10	6-9
9	U12	8-11
10	U14	10-13
11	U16	12-15
12	U18	14-17
13	Masters	35+

KUMITE INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT/KOBIET

L.p.	Kategoria wiekowa	Wiek
27	U8 -25kg	0-7
28	U8 +25kg	0-7
29	U10 -25kg	6-9
30	U10 -30kg	6-9
31	U10 -35kg	6-9
32	U10 +35kg	6-9
33	U12 -30kg	8-11
34	U12 -35kg	8-11
35	U12 -40kg	8-11
36	U12 -45kg	8-11
37	U12 +45kg	8-11
38	U14 -42kg	10-13
39	U14 -47kg	10-13
40	U14 -52kg	10-13
41	U14 +52kg	10-13
42	U16 -47kg	12-15
43	U16 -54kg	12-15
44	U16 -61kg	12-15
45	U16 +61kg	12-15
46	U18 -48kg	14-17
47	U18 -53kg	14-17
48	U18 -59kg	14-17
49	U18 -66kg	14-17
50	U18 +66kg	14-17
51	Masters -60kg	35+
52	Masters +60kg	35+

KATA INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW/MĘŻCZYŹN

L.p.	Kategoria wiekowa	Wiek
14	U8	0-7
15	U10	6-9
16	U12	8-11
17	U14	10-13
18	U16	12-15
19	U18	13-17
20	Masters	35+

KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW/MĘŻCZYŹN

21	U10	6-9
22	U12	8-11
23	U14	10-13
24	U16	12-15
25	U18	14-17
26	Masters	35+

KUMITE INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW/MĘŻCZYŹN

L.p.	Kategoria wiekowa	Wiek
53	U8 -25kg	0-7
54	U8 +25kg	0-7
55	U10 -25kg	6-9
56	U10 -30kg	6-9
57	U10 -35kg	6-9
58	U10 +35kg	6-9
59	U12 -30kg	8-11
60	U12 -35kg	8-11
61	U12 -40kg	8-11
62	U12 -45kg	8-11
63	U12 +45kg	8-11
64	U14 -40kg	10-13
65	U14 -45kg	10-13
66	U14 -50kg	10-13
67	U14 -55kg	10-13
68	U14 +55kg	10-13
69	U16 -52kg	12-15
70	U16 -57kg	12-15
71	U16 -63kg	12-15
72	U16 -70kg	12-15
73	U16 +70kg	12-15
74	U18 -55kg	14-17
75	U18 -61kg	14-17
76	U18 -68kg	14-17
77	U18 -76kg	14-17
78	U18 +76kg	14-17
79	Masters -80kg	35+
80	Masters +80kg	35+

DO ZOBACZENIA W KARPACZU!!!

IV SUDETES OPEN -KARATE GRAND PRIX

KARPACZ 23.05.2026

10. Konkurencje pozostałe:

KATA DZIEWCZĄT - PIERWSZY KROK

1	U8	0-7
2	U10	6-9
3	U12	8-11

KUMITE DZIEWCZĄT - PIERWSZY KROK

9	U8 – 25kg	0-7
10	U8 +25kg	0-7
11	U10 –30kg	6-9
12	U-10 +30kg	6-9
13	U12 –40kg	8-11
14	U-12 +40kg	8-11

KATA CHŁOPCÓW - PIERWSZY KROK

5	U8	0-7
6	U10	6-9
7	U12	8-11

KUMITE CHŁOPCÓW - PIERWSZY KROK

17	U8 – 25kg	0-7
18	U8 +25kg	0-7
19	U10 –30kg	6-9
20	U-10 +30kg	6-9
21	U12 –40kg	8-11
22	U-12 +40kg	8-11

UWAGA!!!

**Startujący w konkurencjach pierwszego kroku kumite nie mogą jednocześnie startować w konkurencji kumite WKF.¹
Startujący w konkurencjach pierwszego kroku nie mogą posiadać wyższego pasa niż biały (do 8.2 KYU włącznie).**

11. Przepisy:

- ✓ zawody zostaną przeprowadzone według aktualnych przepisów PUK,
- ✓ w konkurencji kumite ochraniacze według przepisów PUK,
- ✓ czas walki według przepisów PUK,
- ✓ w kata i kumite system repasażowy, dwa trzecie miejsca,
- ✓ w przypadku mniej niż 5 zawodników dana konkurencja kumite będzie rozgrywana systemem Round Robin,
- ✓ kata – system chorągiewkowy we wszystkich kategoriach,
- ✓ w kategorii kata U8 tylko kata Taikyoku Shodan, Heian Shodan (w każdej rundzie można powtarzać),
- ✓ w konkurencji kata pierwszy krok tylko kata Taikyoku Shodan,
- ✓ w kategorii kata U10 – kata z grupy Taikyoku, Heian, Pinan (dwa kata na przemian),
- ✓ w kategorii kata U12 – min. 2 kata na przemian,
- ✓ w kategoriach kata U14 – min. 2 kata na przemian,
- ✓ w kategoriach kata U16, U18 i Masters – według przepisów WKF,
- ✓ kata wykonywane parami – osobno tylko w finale,
- ✓ w konkurencji kata drużynowe U8 i U10 – jedno kata,
- ✓ w konkurencji kata drużynowe U12 oraz U14 – min. 2 kata na przemian,
- ✓ w konkurencji kata drużynowe U16, U18, Masters – w każdej rundzie inne kata;
- ✓ zawodnik może startować w dwóch kategoriach wiekowych – swojej i kategorii wyższej,
- ✓ zawodnik może startować tylko w jednej kategorii wagowej w ramach jednej kategorii wiekowej,
- ✓ w konkurencjach kumite pierwszy krok czas walki 1 minuta,
- ✓ o starcie w danej konkurencji decyduje dzienna data urodzenia,
- ✓ w trakcie zawodów w rejonie plansz mogą przebywać wyłącznie aktualnie startujący zawodnicy, trenerzy posiadający akredytację, obsługa techniczna, fotografowie, prasa.

12. Sędziowie:

- sędziowie zostaną powołani przez Szefa Sędziów Makroregionu D w porozumieniu z Organizatorem.

¹ Start tylko dla początkujących zawodników kumite – trenujących maksymalnie od września 2025r.

DO ZOBACZENIA W KARPACZU!!!

13. Wyżywienie:

- w dniu zawodów na hali czynny będzie ogólnodostępny bufet.

14. Program zawodów:

23 maja 2026 (sobota) Hala Widowiskowo-Sportowa,

ul. Konstytucji 3 Maja 48B, 58-540 Karpacz:

- godz. 8¹⁵ – 09¹⁵ – opłaty, weryfikacja dokumentów;
- godz. 9¹⁵ – odprawa sędziowska;
- godz. 9²⁰ – odprawa kierowników ekip;
- godz. 9³⁰-9⁴⁵ – uroczyste otwarcie Turnieju;
- godz. 9⁴⁵ – 18⁰⁰ – eliminacje i finały;

15. Nagrody:

- pierwsze miejsca – statuetka, medal, dyplom,
- drugie i trzecie miejsca – medal i dyplom,
- klasyfikacja punktowa klubów – trzy pierwsze miejsca nagradzane pucharem,
- klasyfikacja punktowa indywidualna – najlepsza zawodniczka oraz najlepszy zawodnik – pierwsze miejsce nagradzane pucharem,

16. Postanowienia końcowe:

- kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem,
- złożenie protestu dot. decyzji sędziowskiej – po wpłaceniu wadium w wys. 400 zł,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione,
- za ewentualne szkody poczynione przez uczestnika zawodów odpowiedzialność ponosi jego Klub,
- podczas ceremonii dekoracji zawodników/-czki obowiązuje dres klubowy lub karate-gi,
- ekspozycja i sprzedaż towarów - tylko za zgodą organizatora,
- kontakt z organizatorem:

Grzegorz Praczyk

tel. +48 515 216 268

e-mail: kontakt@karate-karkonosze.pl

